



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарской области

Толулякова Т.А.

Сударкина Е. А.

10 сентября 2024

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход      | Цена  |
|--|-------|----------|------|---|------------|-------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |   |            |       |
| <u>Завтрак 1</u>                         |       |          |      |   |            |       |
| 0,08                                     | 0,53  | 29,53    | 113  | Бутерброд с маслом                            | 10/30      | 7,21  |
| 3,94                                     | 11,66 | 17,83    | 144  | Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5    | 17,92 |
| 0,2                                      | 0,38  | 15,01    | 57   | Чай с сахаром                                 | 180        | 2,18  |
| 9,22                                     | 12,46 | 56,39    | 314  | <b>Итого</b>                                  | <b>380</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b> |       |          |      |   |            |       |

|  |      |      |    |                             |            |       |
|--|------|------|----|-----------------------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                         |      |      |    |                             |            |       |
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100        | 20,38 |
| 1,6                                      | 5,96 | 8,86 | 94 | <b>Итого</b>                | <b>100</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b> |      |      |    |                             |            |       |

|  |       |       |       |  |            |       |
|--|-------|-------|-------|--|------------|-------|
| <u>Обед</u>                              |       |       |       |  |            |       |
| 1,16                                     | 3,05  | 5,7   | 97    | Салат из свеклы отварной (порционно)   | 040        | 3,50  |
| 4,22                                     | 6,53  | 14,66 | 177   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 180/10     | 10,80 |
| 3,08                                     | 28,43 | 9,43  | 366   | Азу с говядиной                        | 150        | 14,84 |
| 0,25                                     | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                          | 26         | 2,34  |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                         | 020        | 2,21  |
| 1,99                                     | 0,36  | 10,02 | 62,2  | Хлеб ржаной                            | 020        | 2,21  |
| 13,08                                    | 38,7  | 69,42 | 751,9 | <b>Итого</b>                           | <b>607</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b> |       |       |       |  |            |       |

|  |       |       |     |                   |            |       |
|--|-------|-------|-----|-------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u>                           |       |       |     |                   |            |       |
| 1,9                                      | 1,85  | 10,09 | 60  | Какао             | 180        | 16,85 |
| 7,1                                      | 9,28  | 28,71 | 222 | Плюшка Московская | 050        | 15,41 |
| 9  | 10,13 | 39,8  | 282 | <b>Итого</b>      | <b>230</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b> |       |       |     |                   |            |       |

|  |       |       |     |  |            |       |
|--|-------|-------|-----|--|------------|-------|
| <u>Ужин</u>                              |       |       |     |  |            |       |
| 27,1                                     | 38,46 | 30,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25     | 19,52 |
| 0,88                                     | 0,08  | 21,01 | 47  | Напиток из шиповника                     | 180        | 3,54  |
| 10,06                                    | 23,92 | 1,8   | 256 | Печенье                                  | 050        | 15,00 |
| 30,1                                     | 49,96 | 50,15 | 868 | <b>Итого</b>                             | <b>380</b> |       |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b> |       |       |     |  |            |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./